

День: *Среда*
 Неделя: *Первая*
 Период: *Осенне-зимний*
 Возраст: *7-11 лет*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 73
М.А. Соротакина

Меню на 8 ноября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП

13\04уд	Салат Сезонный	75	9,68	0,82	3,74	7,41	63,24
81\08	Фрикадельки Петушок	55	35,46	8,36	7,06	4,58	115,49
т.4\04	Каша перловая вязкая	155	7,50	3,12	4,49	20,82	149,10
	Хлеб пшеничный	50	4,51	3,57	0,44	22,20	108,93
631/04	Компот из свежих яблук	200	9,85	0,16	0,16	28,59	110,49
	Итого за Завтрак:	535	67,00	16,03	15,89	83,60	547,25

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП

Ттк182	Салат из кваш.капусты с сол.огурцами	75	12,02	0,96	3,64	3,09	51,08
132/04	Рассольник Ленинградский	250	14,81	2,31	4,52	22,90	153,44
Ттк164	Котлета Московская	90	52,31	12,85	10,38	15,96	176,86
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	29	2,60	2,07	0,20	13,67	64,94
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	824	97,00	24,51	24,66	103,46	706,90

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных и м/д стоимостью 67 рубл. 00 коп.

132/04	Рассольник Ленинградский	250	14,81	1,85	3,61	15,12	99,75
Ттк164	Котлета Московская	60	34,82	9,28	7,50	11,53	127,74
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	24	2,11	1,71	0,17	11,31	53,74
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	714	67,00	19,16	17,20	85,80	541,81

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.

132/04	Рассольник Ленинградский	200	11,85	1,85	3,61	15,12	99,75
Ттк164	Котлета Московская	55	31,97	7,86	6,35	9,76	108,09
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,33	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,21	2,57	0,25	16,97	80,62
	Итого за Прием:	641	60,00	17,07	15,59	81,69	505,85

Заведующий производством :

Е.Г. Брынза
 Е.Г. Брынза

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина
 Т.М. Ижболдина