



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 73 "

Липина Е.С.

МЕНЮ
на 20 сентя 2025 г.

День: второй Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	35,01
274	Манник на сметане со сгущ/молоком	60/20	4,98	7,78	28,03	197,78	25,99
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
Итого за 'Завтрак '		532	15,55	18,10	72,46	492,47	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/7	2,08	5,12	15,28	122,57	24,55
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	59,53
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		751	26,89	23,90	101,93	737,15	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	17,50
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	9,57	5,55	7,38	123,19	39,64
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	17,64
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тк	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,78
Итого за 'Комплекс '		682	21,31	15,73	91,92	593,95	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 125 руб. 00 коп. для 5-11 классов

116В	Салат "Заря"	80	2,28	8,07	6,65	104,39	15,43
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200/7	2,08	5,12	15,28	122,57	24,55
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	59,53
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '		771	27,46	25,92	103,59	763,26	125,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Борисова О.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 73" _____

Липина Е.С.

МЕНЮ

на 20 мая 2025 года

День: второй Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	4,57	9,01	8,51	124,38	33,37
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	10,20	9,86	43,06	283,99	

Обед

116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	17,50
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	9,57	5,55	7,38	123,19	39,69
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,78
Итого за "Обед"		722	22,64	21,06	94,60	655,14	

Итого за день

32,84 30,92 137,67 939,13 144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	5,71	11,26	10,64	155,48	41,66
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	11,34	12,11	45,19	315,09	

Обед

116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
129	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,75	6,28	19,25	142,86	21,87
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	9,57	5,55	7,38	123,19	39,69
97	Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	15,68
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70
Итого за "Обед"		781	23,49	22,57	100,41	695,10	

Итого за день

34,84 34,08 145,61 1010,19 157,68

Заведующая производством:

Борисова О.А.

Ответственная по питанию: