



Утверждаю:

№ Директор МБОУ "СОШ № 73 "
И. С. Дипина Дипина Е.С.

МЕНЮ

на 11 марта 2025 г.

День: второй Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	лы г	

ЗАВТРАК для обучающихся в 5-11 классах (1 смена)

128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	250	6,71	11,26	10,64	155,48
274	Манник на сметане со сгущ/молоком	70/20	5,60	8,75	31,53	222,50
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
тк	Хлеб пшеничный	52	3,71	0,36	24,51	116,44
Итого за 'Завтрак '		592	18,80	20,95	82,38	564,46

ОБЕД для обучающихся в 5-11 классах (2 смена)

116В	Салат "Заря"	100	2,85	8,25	8,32	130,48
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	250/10	2,89	6,43	19,20	153,96
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	100	15,96	9,26	12,30	205,32
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99
тк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50
тк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34
Итого за 'Обед '		883	31,46	29,12	116,96	878,51

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Б.С.



МЕНЮ
на 11 марта 2025 г.

И.И. Директор МБОУ "СОШ № 73"
И.И. Игнатьева
И.И. Директор МБОУ "СОШ № 73"

Утверждаю:

День: второй Неделя: первая

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

№	Наименование блюда	Выход, г	Единица измерения	Жир, г	Белок, г	Углевод- ны, г	Эн. ккал	Цена, руб.
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив. маслом	200/10		4,80	9,46	8,94	130,60	35,01
274	Манник на сметане со ступид/молоком	60/20		4,98	7,78	28,03	197,78	25,99
148-08	Кофейный напиток на молоке	200		2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
т.т.к.	Хлеб пшеничный	42		3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
Итого за 'Завтрак'		532		15,55	18,10	72,46	492,47	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

116В	Салат "Заря"	60		1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
129	Рассолник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/7		2,08	5,12	15,28	122,57	24,55
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90		14,36	8,33	11,07	184,79	59,53
97	Макаронные изделия отварные	150		5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28В	Чай с соком	200		0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
т.т.к.	Хлеб пшеничный	24		1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
т.т.к.	Хлеб ржаной	20		1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед'		751		26,89	23,90	101,93	737,15	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

129	Рассолник ленинградский со сметаной	200		2,20	5,02	15,40	114,29	17,50
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	60		9,57	5,55	7,38	123,19	39,64
97	Макаронные изделия отварные	180		6,56	4,74	42,16	236,92	17,64
628	Чай с сахаром	200		0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
т.т.к.	Хлеб пшеничный	20		1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
т.т.к.	Хлеб ржаной	22		1,36	0,23	8,35	38,88	1,78
Итого за 'Комплекс'		682		21,31	15,73	91,92	593,95	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. кол. для 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход, г	Единица измерения	Жир, г	Белок, г	Углевод- ны, г	Эн. ккал	Цена, руб.
Итого за 'Комплекс'								
		0		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:
Ответственный по питанию:

И.И. Буршова