

День: **четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 73
 Е.С. Липина

Меню на 17.10.2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
ТТК75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	80	15,38	0,27	0,25	11,87	59,62
Ттк167	колбаски "Детские" отварные	50	32,03	6,80	10,32	0,82	112,85
516/2004	макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
639/2004	компот из смеси сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
	Итого за Завтрак:	507	75,00	15,42	15,82	83,22	531,71
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
2//2008	салат из свежих помидоров	60	14,06	0,63	2,95	2,56	39,30
139/2004	суп картофельный с бобовыми	250	14,66	3,35	5,86	17,01	119,82
ТТК 175	гуляш из куриного филе	100	56,07	12,04	7,87	4,30	127,65
302/2004	рис припущенный	170	19,57	4,19	6,50	45,62	254,49
685/2004	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	33	3,16	2,36	0,29	14,65	72,89
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	833	112,50	23,99	23,71	105,61	705,26
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
139/2004	суп картофельный с бобовыми	250	14,66	3,35	5,86	17,01	119,82
ТТК 175	гуляш из куриного филе	75	42,13	9,03	5,90	3,23	95,74
302/2004	каша рисовая вязкая	155	13,23	2,40	4,50	24,50	152,00
685/2004	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	700	75,00	16,20	16,50	66,21	458,68
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
2//2008	салат из свежих помидоров	70	16,56	0,74	3,44	2,99	45,85
139/2004	суп картофельный с бобовыми	250	14,66	3,35	5,86	17,01	119,82
ТТК 175	гуляш из куриного филе	100	56,07	12,04	7,87	4,30	127,65
302/2004	рис припущенный	170	19,57	4,19	6,50	45,62	254,49
685/2004	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	33	3,16	2,36	0,29	14,65	72,89
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	808	115,00	24,10	24,20	106,04	711,82

Заведующий производством :

БП

О.А. Борисова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 73
 Е.С. Липина

Категория **Дети с ОВЗ** Меню на **17.10.2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
г.4/2004	каша манная молочная	150/10	27,07	2,40	6,60	16,00	276,00
685/2004	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
	Итого за Завтрак:	227	32,91	4,53	6,89	43,11	393,34
ОБЕД							
2//2008	салат из свежих помидоров	60	13,86	0,63	2,95	2,56	39,30
139/2004	суп картофельный с бобовыми	200	11,73	2,68	4,69	13,61	95,85
ТТК 175	гуляш из куриного филе	75	42,13	9,03	5,90	3,23	95,74
302/2004	рис припущенный	150	17,27	3,70	5,74	40,25	224,55
639/2004	компот из смеси сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	33	3,16	2,36	0,29	14,65	72,89
	Итого за Обед:	718	100,53	19,02	19,57	94,26	606,66
	Итого за День:	945	133,44	23,55	26,46	137,37	1000,00
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
г.4/2004	каша манная молочная	150/10	27,07	2,40	6,60	16,00	276,00
685/2004	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
	Итого за Прием:	227	32,91	4,53	6,89	43,11	393,34
ОБЕД							
2//2008	салат из свежих помидоров	60	14,06	0,63	2,95	2,56	39,30
139/2004	суп картофельный с бобовыми	200	11,73	2,68	4,69	13,61	95,85
ТТК 175	гуляш из куриного филе	100	56,07	12,04	7,87	4,30	127,65
302/2004	рис припущенный	150	17,27	3,70	5,74	40,25	224,55
639/2004	компот из смеси сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб Дарницкий	20	1,58	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	730	113,09	20,89	21,44	87,03	598,28
	Итого за День:	957	146,00	25,42	28,33	130,14	991,62

Заведующий производством :

БФ

О.А. Борисова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина