

Интернет предоставляет детям доступ к играм и фильмам, а также бесконечные возможности для получения новых знаний и развития исследовательских навыков. Но эти преимущества сопровождаются и рядом сложных проблем. Однако можно предпринять некоторые шаги, которые помогут защитить детей от опасностей в Интернете. Не следует забывать при этом, что никакие технологические ухищрения не могут заменить простое родительское внимание к тому, чем занимаются ваши дети за компьютером.

Установите на вашем компьютере антишпионские настройки или дополнительное антишпионское программное обеспечение.

Шпионскими называются программы, выполняющие определенные действия (например, сбор личной информации или изменение настроек) без согласия и контроля пользователя. Они могут существенно замедлить работу системы и привести к нежелательным изменениям в важных настройках. Такие программы трудно удалить. Антишпионское программное обеспечение поможет избавиться от шпионских и других нежелательных программ. Проверка компьютера может выполняться по расписанию в удобное для вас время.

Блокируйте доступ к неподходящим материалам.

Один из наилучших способов защиты от нежелательной информации – это блокирование доступа еще до того, как она может быть получена.

Для того чтобы заблокировать доступ к нежелательной информации в *Internet*

Explorer® и *MSN Explorer*, нужно выполнить следующее:

- нажмите кнопку *Пуск*, в открывшемся меню выберите *Панель управления*;
- в панели управления откройте *Свойства обозревателя*;
- в появившемся окне перейдите на вкладку *Содержание*;
- в разделе *Ограничение доступа нажмите кнопку Включить*;
- в появившемся окне введите пароль, который будет защищать вводимые вами ограничения от изменения детьми;
- в окне *Ограничение доступа* вы можете заблокировать доступ к нежелательной информации.

Повысьте уровень безопасности при работе ребенка с электронной почтой.

Для повышения уровня безопасности при работе ребенка с электронной почтой в меню программы в разделе *Сервис* выберите команду *Параметры*. Перейдите на вкладку *Безопасность*. При помощи переключателя *выберите зону безопасности для Internet Explorer* вы можете уменьшить вероятность появления вирусов на вашем компьютере. Для этих же целей служит переключатель. Если же вирус все же попал на ваш компьютер, ограничить его дальнейшее распространение вы можете, установив галочку *Предупреждать, если приложения пытаются отправить почту от моего имени*

Заблокируйте поступление СПАМА.

Чтобы заблокировать поступление спама, необходимо воспользоваться почтовым сервером, с защитой от спама (например, hotmail.com), или почтовым клиентом, имеющим спам-фильтр (например, Microsoft Outlook).

Чтобы настроить спам-фильтр для почтового ящика, размещенного на сервере hotmail.com, необходимо зайти в этот почтовый ящик и перейти по ссылке *Options* и в вертикальном меню выбрать вкладку *Mail*.

Перейдя по ссылке *Junk E-mail Filter*, вы можете изменить настройки фильтра нежелательной почты.

Создавайте надежные пароли.

Пароли – это ключи, которыми можно разблокировать компьютер и учетные записи в Интернете. Чем надежнее пароль, тем лучше защита от вторжения хакеров и мошенников, которые могут воспользоваться вашими личными данными в корыстных целях, например, открыть новые счета кредитных карт, обратиться за ипотекой или даже общаться через Интернет от вашего имени. **Вы можете не подозревать о таких действиях до тех пор, пока не станет слишком поздно.**

Создайте отдельные учетные записи для разных пользователей.

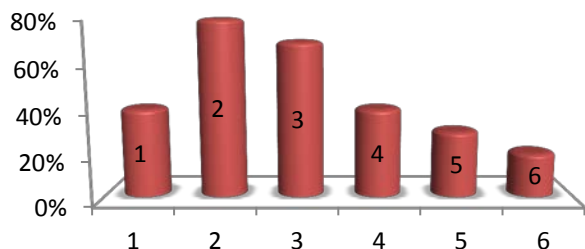
Windows позволяет создать несколько учетных записей. Каждый пользователь сможет входить в систему независимо и иметь уникальный профиль с собственным рабочим столом и папкой *«Мои документы»*. Родитель может создать себе учетную запись администратора, дающую полный контроль над компьютером, а детям – ограниченные учетные записи. Пользователи с ограниченными учетными записями не смогут изменить системные настройки или установить новое аппаратное или программное обеспечение, включая большинство игр, медиаплееров и программ поддержки чатов.

Будьте бдительны!

Многие дети гораздо лучше владеют компьютером, чем их родители.

Однако, им они по-прежнему нуждаются в советах и защите при использовании интернета и мобильных технологий.

ДЕТИ И ИНТЕРНЕТ



1. Более 40% детей сталкиваются с сексуальными изображениями в интернете.

2. 80% школьников имеют аккаунты в социальных сетях.

3. 70% в своих аккаунтах указывают свою фамилию, точный возраст и номер школы.

4. 40% российских детей готовы продолжить он-лайн общение в реальной жизни.

5. У 30% школьников данные аккаунта открыты всему миру.

6. Более 20% детей становятся жертвами нападок со стороны сверстников.

7. Младшие школьники сталкиваются с сексуальными изображениями реже, чем старшие, но испытывают больший стресс.

8. Прилежные дети в 2 раза чаще попадают на «плохие» сайты в силу природной любознательности.

ВНИМАНИЕ!!!

- **Никогда** не сообщайте свои имя, номер телефона, адрес проживания или учебы, пароли или номера кредитных карт, любимые места отдыха или проведения досуга.
- **Используйте** нейтральное экранное имя, не содержащее непристойных намеков и не выдающее никаких личных сведений, в том числе и опосредованных: о школе, в которой вы учитесь, места, которые часто посещаете или планируете посетить, и пр.
- **Выключите** компьютер, если вас что-то пугает в его работе. Расскажите об этом родителям или другим взрослым.
- **Всегда** сообщайте взрослым обо всех случаях в Интернете, которые вызвали у вас смущение или тревогу.
- **Используйте** фильтры электронной почты для блокирования спама и нежелательных сообщений.
- **Никогда** не соглашайтесь на личную встречу с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете. О подобных предложениях немедленно расскажите родителям.
- **Прекращайте** любые контакты по электронной почте, в системе обмена мгновенными сообщениями или в чатах, если кто-нибудь начинает задавать вам вопросы личного характера или содержащие непристойные намеки.

Расскажите об этом родителям!

Автор-составитель: Канахнова Г. Б.

МБОУ ДОД Дом детского творчества
Первомайского района г. Ижевск

Руководство интернет-безопасности для родителей

В ногу с детьми в интернете



**Повышение безопасности
с помощью технических
средств**

