



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 73"

Липина Е.С.

# МЕНЮ

на 23 декабря 2024 года

День: первый Неделя: вторая

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Обед</b>							
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	11,37	81,50	12,75
75-08	Котлета "Детская" (свин,гов)	60	7,04	5,95	15,47	157,02	47,45
106-13	Каша гречневая вязкая	170	6,53	6,61	28,56	198,90	9,41
629	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Хлеб пшеничный	33	2,36	0,23	15,56	73,89	2,75

Итого за день 663 17,73 17,70 80,17 547,19 75,00

ИТОГО стоимость обеда: 75,00 руб.

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.

2/	Салат "Удмуртский"	70	2,38	7,68	7,51	109,25	14,74
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	11,37	81,50	12,75
75-08	Котлета "Детская" (свин,гов)	90	10,56	8,93	23,21	235,53	71,17
106-13	Каша гречневая вязкая	170	6,53	6,61	28,56	198,90	9,41
629	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Хлеб пшеничный	33	2,36	0,23	15,56	73,89	2,75
тгк	Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,54

Итого за день 424 10,37 7,10 61,30 345,78 115,00

ИТОГО стоимость обеда: 115,00 руб.

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

  
Борисова О.А.

/



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 73"

Липина Е.С.

## МЕНЮ

на 23 декабря 2024 года

День: первый Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
119-08	Каша "Дружба"	200	6,33	10,67	26,41	247,80	31,51
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>450</b>	<b>10,14</b>	<b>11,07</b>	<b>64,05</b>	<b>415,37</b>	
<b>Обед</b>							
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	11,37	81,50	12,75
75-08	Котлета "Детская"	85	9,98	8,44	21,92	222,45	65,28
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	8,30
628	чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Хлеб ржаной	43	2,67	0,45	16,32	75,99	3,16
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>678</b>	<b>20,21</b>	<b>19,63</b>	<b>84,02</b>	<b>591,32</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>30,35</b>	<b>30,70</b>	<b>148,07</b>	<b>1006,68</b>	<b>133,44</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
119-08	Каша "Дружба"	250	7,91	13,34	33,01	309,75	39,44
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>11,72</b>	<b>13,74</b>	<b>70,65</b>	<b>477,32</b>	<b>49,24</b>
<b>Обед</b>							
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	250	2,03	4,69	14,21	101,88	15,94
75-08	Котлета "Детская"	85	9,98	8,44	21,92	222,45	65,28
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	8,30
628	чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Хлеб ржаной	20	1,43	0,14	9,42	44,78	2,94
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,48	0,42	15,18	70,69	1,66
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>705</b>	<b>19,38</b>	<b>19,14</b>	<b>79,96</b>	<b>580,49</b>	<b>96,76</b>
<b>Итого за день</b>			<b>31,10</b>	<b>32,88</b>	<b>150,61</b>	<b>1057,80</b>	<b>146,00</b>

Заведующая производством

Ответственная по питанию:

*БП* / Борисова О.А.