

День: вторник
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 73
 Е.С. Липина

Меню на 24.09.2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ. 00 КОП							
612/04	маринад овощной с томатом	60	8,17	0,90	5,44	6,64	76,66
186/13	котлета Геркулес	60	36,59	8,59	7,37	9,66	137,53
520/04	пюре картофельное	150	20,91	3,24	5,41	23,82	155,54
686/04	чай с лимоном	200/7	5,82	0,26	0,06	15,47	61,11
	хлеб пшеничный	37	3,51	2,64	0,33	16,43	80,61
Итого за Завтрак:		514	75,00	15,64	18,60	72,03	511,44

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 112 РУБ. 50 КОП							
612/04	маринад овощной с томатом	60	8,17	0,90	5,44	6,64	76,66
134/04	суп крестьянский с крупой с грудкой кури	250\10	17,94	4,68	5,81	15,97	131,23
ТТК10	котлета, рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	пюре картофельное	165	23,00	3,57	5,95	26,20	171,09
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	36	3,38	2,57	0,32	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		831	112,50	25,13	25,26	109,99	755,40

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
134/04	суп крестьянский с крупой	250	8,18	2,20	5,30	13,70	116,00
ТТК10	котлета, рубленая куриная	70	37,18	9,38	5,85	10,41	130,53
520/04	пюре картофельное	165	23,00	3,57	5,95	26,20	171,09
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	36	3,38	2,57	0,32	15,99	78,43
Итого за Прием:		721	75,00	17,92	17,52	81,30	555,05

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 руб.00 коп. для учащихся 5-11 кл.							
612/04	маринад овощной с томатом	80	10,67	1,20	7,25	8,85	102,21
134/04	суп крестьянский с крупой с грудкой кури	250\10	17,94	4,68	5,81	15,97	131,23
ТТК10	котлета, рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	пюре картофельное	165	23,00	3,57	5,95	26,20	171,09
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	36	3,38	2,57	0,32	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		857,5	115,00	25,43	27,07	112,21	780,95

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

67

О.А. Борисова

Т.М.Ижболдина

День: **вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 73
 Е.С. Липина

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **24.09.2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 133 РУБ. 44 КОП возраст категория 7-11 лет							
334\04	Макароны, запеченные с сыром	130	31,88	7,60	11,40	31,50	263,00
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
685/04	чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,10	15,00	59,00
	Итого за Завтрак:	357	37,72	9,73	11,74	58,49	380,82
ОБЕД							
612/04	маринад овощной с томатом	50	6,83	0,75	4,53	5,53	63,88
134/04	суп крестьянский с крупой с грудкой кури	250	8,18	2,20	5,30	13,70	116,00
ТТК10	котлета, рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	пюре картофельное	150	20,90	3,24	5,40	23,81	155,53
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	1,43	0,17	8,88	43,57
	Итого за Обед:	857,5	95,72	19,81	22,95	90,77	644,37
	Итого за День:	1214,5	133,44	29,54	34,69	149,26	1025,19
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 146 РУБ. 00 КОП возраст категория 12-17 лет							
334\04	Макароны, запеченные с сыром	130	31,88	7,60	11,40	31,50	263,00
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,93	0,24	11,99	58,82
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Прием:	315	46,84	10,15	11,64	63,45	400,15
ОБЕД							
612/04	маринад овощной с томатом	60	8,17	0,90	5,44	6,64	76,66
134/04	суп крестьянский с крупой с грудкой кури	250	8,18	2,20	5,30	13,70	116,00
ТТК10	котлета, рубленая куриная	90	49,91	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	пюре картофельное	165	23,00	3,57	5,95	26,20	171,09
699/04	напиток апельсиновый	200	8,38	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	1,43	0,17	8,88	43,57
	Итого за Прием:	857,5	99,16	20,29	24,41	94,27	672,71
	Итого за День:	1172,5	146,00	30,44	36,05	157,72	1072,86

Заведующий производством:

БФ

О.А. Борисова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина