



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 73"

Липина Е.С.

МЕНЮ

на 24 декабря 2024 года

День: второй Неделя: вторая

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
	Обед						
47-08	Суп гороховый с картофелем	200	2,37	7,42	23,96	166,73	9,35
76-08	Котлета Загадка	55	9,22	6,23	9,62	109,89	38,12
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,20	7,59	35,34	1,79
Итого за день		625	16,10	19,38	71,90	494,52	75,00

ИТОГО стоимость обеда: 75,00 руб.

ОБЕД ПЛАТНЫЙ КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.

3//1	Салат "Удмуртский"	90	1,44	5,37	8,03	82,41	7,88
47-08	Суп гороховый с картофелем	200	2,37	7,42	23,96	166,73	9,35
76-08	Котлета Загадка	90	15,09	9,34	15,75	179,83	62,38
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	7,54
тгк	Хлеб пшеничный	37	2,65	0,27	17,43	82,85	2,99
тгк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,76
Итого за день		411	7,37	6,02	62,41	329,35	115,00

ИТОГО стоимость обеда: 115,00 руб.

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:


Борисова О.А.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 73"

Лыгина Е.С.

МЕНЮ

на 24 декабря 2024 года

День: второй Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная со слив/масло	160/5	8,73	9,02	35,20	201,85	32,57
628	чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
ткк	Кекс для детского питания (кх/зав)	1 шт	1,70	6,16	15,68	124,04	10,00
ткк	Хлеб пшеничный	37	2,64	0,26	17,44	82,85	2,99
Итого за "Завтрак"		445	13,25	15,48	77,53	444,62	

Обед							
47-08	Суп гороховый	200	2,38	7,43	23,96	166,74	8,10
76-08	Котлета Загудка	60	9,60	6,65	10,50	117,21	41,59
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	7,54
ткк	Хлеб пшеничный	34	2,43	24,81	16,01	76,13	2,75
ткк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,16
Итого за "Обед"		674	19,50	44,71	97,71	617,18	
Итого за день			32,75	60,19	175,25	1061,80	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная со слив/масло	160/5	8,73	9,02	35,20	201,85	32,57
628	чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
ткк	Кекс для детского питания (кх/зав)	1 шт	1,70	6,16	15,68	124,04	10,00
ткк	Хлеб пшеничный	37	2,64	0,26	17,44	82,85	2,99
Итого за "Завтрак"		495	13,25	15,48	77,53	444,62	

Обед							
47-08	Суп гороховый	200	2,38	7,43	23,96	166,74	8,10
76-08	Котлета Загудка	80	13,41	8,30	14,00	159,84	54,15
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	7,54
ткк	Хлеб пшеничный	34	2,43	24,81	16,01	76,13	2,75
ткк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,16
Итого за "Обед"		694	23,31	46,34	181,22	659,81	
Итого за день			36,56	61,84	178,75	1104,43	144,00

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Борисова О.А.